

Først tennis: Carl Magnus Heiberg spilte Landsmesterskapet i tennis.

Har mange baller i lufta

Det gikk slag i slag for Carl Magnus Heiberg fra Ljan. 11-åringen var med på både Landsmesterskapet i tennis og Norway Cup.

Harald Stensdal
stensdal@noblad.no

NORDSTRAND/EKEBERG - Litt travelt, men det har gått greit. Men jeg har ikke fått vært med på alle fotballkampene til laget mitt, forteller Carl-Magnus før han skal ut i mini-kvart'n (åttendedelsfinalen) i tennis under Landsmesterskapet i tennis for 12-åring.

Her stilte han for arrangørklubben Nordstrand TK. Senere byttet han ut det hvite tennist-

øyet med fotballdrakta til Ljan IL, og da var det om å gjøre å få ballene i nettet.

11-åringen fra Ljan er en aktiv gutt. Om vinteren driver han med alpint. Dessuten blir det tid til litt pianospilling, også.

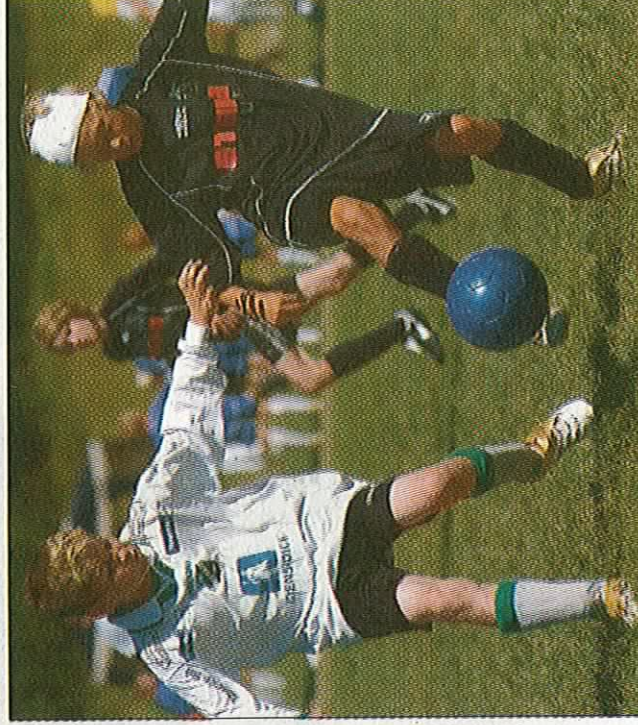
Han begynte med tennis og fotball da han var fem-seks år gammel, og synes det er fint å kombinere. Carl Magnus liker blandingen av individuell idrett og lagidrett.

- I tennis må du gjøre alt selv, mens i fotball må alle gi full innsats, sier han.

Fredag spilte han kvartfinale i tennis, før han skyndte seg til Ekebergsletta for å få med seg den siste kampen til Ljan '94.

- Jeg spilte jevnt med en førsteseedet, men tapte til slutt.

Det har vært skikkelig gøy denne uka, sier Carl Magnus etter at Ljan slo Hønefoss BK 3-2.



Så fotball: Deretter var det full fart til Ekebergsletta for å være med på Norway Cup med Ljan-94.

Team Xtreme klar for VM

Gutta fra Team Xtreme er på plass i Neustad i Tyskland for å seile VM.

NEUSTAD, TYSKLAND: Etter ankomst Onsdag 02.08 har det gått slag i slag.

Vi startet med utpakking av båten etter ferie bruk, flere 100kg gikk ut.

Vi er det du kan kalle vekt freaker, så her går alt ut. Det være seg stekebrett i komfy, den eksta toalettrullen som er til overs.

Det skal ikke være noe som helst i båten som ikke har en oppgave under seilasen.

Det har vært trening hver dag ispedd med registrering, måling av seil, veiting av mannskap og div. Repra-sjoner og utbedringer undervveis.

Vi har hatt ett par "skjær i sjøen" så langt, med røket storseil og problemer med målebrevet opp mot innmålingen av seil. Alt dette er nå ryddet opp i og dagens trening på sjøen har vært helt perfekt.

Vi har til og med trent fart mot en lik Grand Soleil 37. Kjempenyttig. Ser ut til at fordekk og spinnaker trimmerne har fått ting i orden, etter sikkert 50 jibber med spinnakeren i dag sitter det som støpt.

Flere seilskift av forseil og reving av storseil er også gjort mange ganger i løpet av disse treningsdagene. Vi mener nå vi er så klare som vi kan foran morgendagens treningsregatta.

Tirsdag er første alvorste dag.

Det starter med langdistanse seilas over ca 24 timer i strekk. Torsdag-fredagslørdag er det baneseilaser, totalt 7 stykker i løpet av disse dagene.

Vi vil være desideret minste båt i den store klassen. Den største båten er en J/V 49 fot. Det blir viktig for oss i startene å holde oss unna disse kjempestore båtene, for oss blir fri vind det aller viktigste.

Vi håper å kunne dra nytte av å ligge bak i feltet å observere de største for å se hvor på banen det er mest lønnsomt å seile.

Det er ikke til å legge skjul på at det er på langdistanse vi er best, den teller også dobbelt så mye som hver av baneseilasene. Vo satses dermed på å kunne legge grunnlaget her første dag og kjempe med nebb og klør for å beholde plasseringen.

Med 26 båter i klassen blir det kjemping fra første dag.